Stages et soirées MAI 2014

DIMANCHE 4 mai 2014

14h00 - 15h00 Découverte de la BACHATA

Ludovic M.

Bases de la bachata: pas de base, tour direct et indirect, rythme et bougé du corps

15h00 - 16h00 Découverte de la KIZOMBA

Ludovic M.

Bases de la Kizomba. Une danse de couple sensuelle originaire d'Angola.

16h30 - 18h00 Atelier de KIZOMBA intermédiaire

Ludovic M.

Nouvelles figures. Bases de Kizomba requises pour ce stage.

20h30 - 22h00 Atelier à thème de WEST COAST SWING

Olivier K.

Positions spéciales selon les temps. (pratique avec arrêt musique)

SAMEDI 10 mai 2014

18h00 - 20h00 SALSA (isolations, shines, technique)

Vincent S.

Isolations et mouvements Afro Caribéen, shines, technique de tour, travail en couple.

Dès 22H00 Soirée tropicale 2 DJs

DJ Miguel & DJ Passion aux platines ! Soirée Salsa - Bachata - Kizomba et Cha-cha latino. Entrée Fr. 10.- (avec une boisson)

DIMANCHE 11 mai 2014

09h00 - 11h00 DANSE ORIENTALE

(solo)

Patrizia B.

Un véritable éveil corporel doublé d'une activité physique sensuelle.

15h00 - 16h30 STYLING WEST COAST SWING (solo) Patricia M. *Travail de la posture + variations et technique des pas dans différents mouvements.*

SAMEDI 17 mai 2014

11h30 - 13h00 Découverte du du ROCK'N'ROLL

Enzo T.

Une danse dynamique qui allie le swing et une grande liberté de mouvement.

DIMANCHE 18 mai 2014

13h30 - 15h00 Découverte du WEST COAST SWING

Ludovic M.

Apprenez les bases de cette danse américaine riche, variée et harmonieuse.

15h15 - 16h15 Footwork WEST COAST SWING (solo) Ludovic M.

Travaillez des variations de pas dans l'ancrage et ailleurs.

16h30 - 18h00 Atelier technique de WEST COAST SWING Ludovic M.

Atelier ciblé autour de certains concepts et dynamiques spécifiques

VENDREDI 23 mai 2014

Dès 22H30 Soirée DISCO-FOX & WEST COAST SWING

Une soirée dansante réservée aux amateurs de ces 2 styles. Entrée libre !

SAMEDI 24 mai 2014

15h00 - 16h30 Découverte de la SALSA portoricaine

Patricia M.

Technique de rotation, figures de base, écoute du rythme et guidage en couple.

16h30 - 18h00 Stage pour futurs mariés

Patricia M.

Envie d'ouvrir votre bal de manière élégante? Venez découvrir la Valse et le Tango.

SAMEDI 31 mai 2014

16h30 - 18h00 CABARET

(solo)

Valérie J.

Osez dévoiler ou révéler votre sensualité, votre féminité et votre gestuelle .

http://www.dansepassion.ch