

Ce que nous proposons

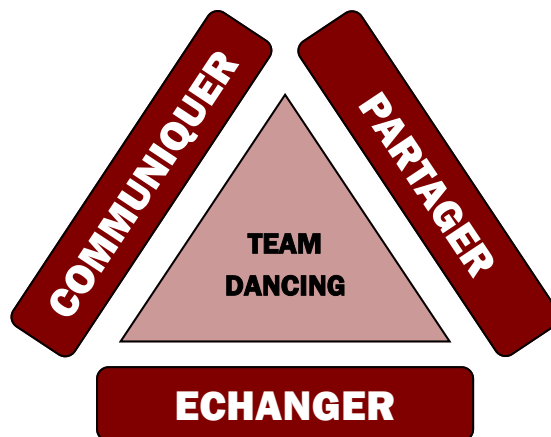
Nos professionnels se réjouissent d'organiser pour votre équipe, dans vos locaux ou dans notre salle entièrement équipée, des ateliers ludiques et pédagogiques visant au renforcement de la cohésion du groupe (team building) par le biais de la danse collective et de la musique.

Grâce à l'ambiance conviviale qu'ils sauront mettre en place, l'exotisme des musiques utilisées (principalement des musiques tropicales) et la simplicité technique des pas proposés, nous garantissons que tous les participants passeront un moment privilégié en dehors de leur environnement de travail.

Le contact physique imposé par la nature même de la danse permet, lorsqu'il est amené de façon contrôlée lors des ateliers encadrés, de s'affranchir des barrières sociales et hiérarchiques et de nouer ou de renforcer des liens de confiance et de complicité dans le groupe.

Nous proposons en outre des exercices de team management où chaque meneur désigné ou volontaire devra gérer sa propre équipe pour mener à bien l'objectif fixé. Inversion de rôles, passage de relais, création de show sont autant d'alternatives ludiques qui permettent de varier le contenu de chaque séance.

Tout en s'amusant, vos collaborateurs développent leur esprit d'équipe pour le plus grand bénéfice de votre entreprise.



Un encadrement professionnel

Danse Passion ouvre ses portes à Renens en 2004. Depuis cette date, des centaines de personnes y apprennent les bases et se perfectionnent en Salsa, West Coast Swing, Disco-Fox et danses de salon. Nos professeurs diplômés Swissdance et champions suisses de Salsa (2000) ont plus de 15 ans d'expérience dans l'enseignement de diverses danses individuelles et en groupe.

Leur expertise et leur savoir-faire assurent à toute votre équipe un encadrement précis, compétent et efficace. Notre salle luxueusement équipée vous accueille dans une ambiance décontractée et conviviale.



DANSE PASSION Sàrl

**Avenue des Baumettes 11
1020 Renens**

**Tél : +41 (0)78 767 06 77
info@dansepassion.ch**

http://www.dansepassion.ch

Ensemble nous sommes plus forts

Team dancing:

**Ateliers de team building
par la danse collective et
la musique**



http://www.dansepassion.ch

Danse Passion Sàrl

**Contactez-nous dès aujourd'hui pour
une offre sans engagement**

Les objectifs

Renforcement de l'implication et du développement personnel de chacun des participants. Avant de travailler en équipe, il faut d'abord assimiler les objectifs de la mission et les moyens nécessaires pour la réaliser.

Renforcement des compétences collectives car chaque maillon de la chaîne assure la réussite du groupe. Le but commun permet de le dépassement de soi pour le bien de l'ensemble.

Renforcement de la cohésion et de la solidarité au sein du groupe. Il est très gratifiant et agréable de savoir et de sentir qu'en cas de faux pas on est entouré et épaulé par le reste de l'équipe.

Augmenter la confiance en soi et faciliter les échanges: réussir un défi dans un domaine complètement nouveau accroît la confiance en soi, renforce l'image de son propre rôle au sein du groupe et par conséquent le respect mutuel des participants.

Favoriser la communication: après avoir brisé la glace sur la piste de danse, il est toujours plus facile d'envisager le dialogue avec ces personnes avec lesquelles vous avez partagé des moments sympathiques et positifs. Les participants aux ateliers de team building peuvent ensuite communiquer plus sereinement avec leurs collègues et/ou supérieurs.

Se rencontrer



Se connaître

Dans la pratique

Laissez-vous dorloter: nous nous occupons de toutes les phases nécessaires à la mise en place et au bon déroulement de l'atelier.

- Accueil des participants.
- Présentation du concept et des objectifs de l'atelier.
- Exercices individuels d'échauffement musculaire en musique
- Apprentissage des mouvements basiques nécessaires à la suite de l'atelier: travail individuel et à deux.
- Application des mouvements appris lors de séances de danse improvisée en groupe en changeant de partenaire pendant la danse (team dancing). Notre professeur dirige les opérations.
- Selon le temps imparti et vos souhaits : exercices ciblés comme inversion de rôle, prise et transmission du rôle de leader.

Nous organisons à votre demande des prestations complémentaires telles que:

- Apéritif, verrée, buffet, traiteur...
- Salle annexe pour séance de travail (accès internet, beamer, etc)
- Toute autre prestation selon vos besoins

La durée d'un atelier standard est de 2 heures y compris une pause de 15 minutes au milieu et à la fin de la session. Nous conseillons un minimum de 8 personnes (idéalement avec le même nombre de femmes que d'hommes). Les ateliers se déroulent en français et/ou en anglais.

Une expérience à ne pas rater

Les bénéfices

Au sortir d'un atelier de Team dancing, nous espérons que vos collaborateurs et collaboratrices aient réussi à:

- Passer un moment agréable et convivial hors du cadre habituel de travail en ayant pratiqué une activité physique modérée.
- Apprendre des mouvements de base dans une danse sociale (p. ex. la Salsa).
- Evacuer le stress professionnel et les tensions internes grâce aux rires inévitablement engendrés par ce type d'atelier.
- Ressentir la fierté d'avoir relevé dans un temps imparti un défi dans un domaine complètement étranger à leur quotidien.
- Prendre confiance en eux et en l'image qu'ils projettent dans la vie de tous les jours.
- Se positionner et s'affirmer au sein de leur équipe professionnelle.
- Augmenter la convivialité (voire la complicité) envers les uns et les autres.
- Renforcer le respect mutuel entre les collaborateurs et aplanir d'éventuelles tensions dans le travail.
- Renforcer l'esprit d'entreprise dans une équipe soudée qui sera plus apte à relever les défis professionnels qui s'offriront à elle.

D a n s e P a s s i o n S à r l

**Avenue des Baumettes 11
1020 Renens**

**Tél : +41 (0)78 767 06 77
info@dansepassion.ch
<http://www.dansepassion.ch>**